



## 眼科ドックについて！

みなさん、お盆はどう過ごされましたか。お仕事だった方は暑い中、お疲れ様でした！お休みだった方はゆっくりできたでしょうか。当院はお盆のお休みをいただいております。しっかり休んだので、またこれからも頑張ります！今回のクリニック通信は、当院でもおこなっている「**眼科ドック**」についてです！

### 眼科ドックとは・・・？

目の疾患には、自覚症状がないものや、進行してしまっただけでは視力の回復が困難なものがあります。さまざまな目の病気の早期発見と、現在の目の状態を知っていただくことを目的とした**目の健康診断**です。

### どんな検査をするのでしょうか

眼科といえば、視力検査をするのはなんとなく想像できると思います。通常の診察でも必要に応じてさまざまな検査をしていますが、眼科ドックでは症状に関係なくより多くの検査をおこないます。

当院でおこなっている検査は下記の通りです。

- ・眼圧検査 ・屈折検査 ・視力検査 ・眼位検査 ・角膜内皮細胞顕微鏡検査 ・眼底三次元画像解析
  - ・眼底写真 ・静的量的視野検査 ・細隙灯顕微鏡検査 ・精密眼底検査 ・角膜形状解析 ・散瞳検査
- 散瞳検査は選択制です。ご自身の症状や気になること、ご都合に合わせて選んでいただけます。

### 散瞳検査とは・・・？ 点眼薬で瞳を拡げて眼の奥を詳しく診る検査。

飛蚊症があるときや、糖尿病網膜症や眼底出血などの網膜の病気を診察する際に必要です。拡がった瞳が元通りになるまで4～5時間はまぶしい状態になるため、自動車の運転ができません。

### 眼科ドックに興味がある方

眼科ドックは、予約制です。お電話にてご予約を承りますので、ご希望の方はご連絡くださいね。

当日、医師による結果説明をおこないますが、後日書面でも結果を郵送します。

#### 編集者より

暑い日が続いていますね！暑さに弱いので夏は苦手ですが、洗濯物が早く乾いたり、かわいい半袖の服を着られたり夏にもいいところはあるなあと思いながら過ごしています。

お盆休みは、実家や祖母の家に行ったり、友人に会ったりとゆったりと過ごすことができました。しっかりお休みした分、また一生懸命頑張ります！！

スタッフブログはこちら→  
更新滞り中なので少しずつ更新頑張ります！



#### 院長より

今年の夏は、暑い日が続きましたが、パリオリンピックでは多くの選手の活躍を応援してさらに熱くなっていました。特に高松市出身の選手がレスリングで金メダルを獲得されたことはとても嬉しいことでしたね。

今回は眼科ドックについて紹介いたしました。目に限らず、人生100年時代、いろいろな病気の早期発見、や予防はとても大切ですね。私も今までは、毎年一般的な検診を受けるのみでしたが、そろそろ人間ドックを一度受けるべきか悩んでいます。

健康に気を付けて、元気に診療して参りたいと思います。これからも、どうかよろしく願います。